

2026（令和8）年度
第34期電話相談員養成講座
受講生募集要項



群馬いのちの電話は、1992年10月3日に開局し、1997年7月に社会福祉法人としての認可を受けました。今日まで開局以来33年間、相談を続けています。

現在の相談受付は午前9時から深夜0時までですが、第2・4金曜日は24時間電話相談を受けています。

いのちの電話の基本は24時間相談体制にあります。群馬いのちの電話の活動をご理解の上、積極的にご協力いただける方々のご応募を心からお待ちしています。

いのちの電話の基本精神

「いのちの電話」は、苦悩の時代に生きるものが、お互いに等しくよき隣人になることができればとの願いから、国境を越えて生まれた運動です。この活動は、みずから進んで奉仕しようとするボランティアによって支えられるものです。

いのちの電話の目的

人生の危機に立って、自殺をはじめ孤独や不安にさいなまれ、生きる希望や気力を失いつつある人々に対して、その人が自分自身を見直し、勇気をふるって再び生き抜いていこうとするために、「電話」を通して援助を行うことが主な目的です。

いのちの電話相談員とは

- 1) いのちの電話相談員は、数あるボランティアの中でも極めてユニークな性格をもっています。それは研修を受けた一般の市民が、この運動を第一線で支えているからです。
- 2) いのちの電話相談員は、だれでも、いつでもなれるということではなく、所定の手続きを経て、必要な学習を修了し、認定を受けていただくことになっています。専門家であっても例外ではありません。
- 3) その活動に対しては無報酬であり、交通費も自己負担です。
- 4) すべての相談員は、毎月2回以上の電話相談担当と月1回の継続研修に出席することが義務となっています。そのほか、いのちの電話の運営に必要なあらゆる活動に、ボランティアとして参加していくことが求められています。

「群馬いのちの電話」第34期電話相談員養成講座 日程表

(前期研修期間 2026.7.18~2027.5.14) 受講時間/PM 6:30~PM 8:30

会場/K' BIX まえばし福祉会館 (前橋市総合福祉会館)

前橋市日吉町 2-17-10 027-237-0101

<ねらい>

「群馬いのちの電話」の相談員に相応しい聴く態度・基本的態度をはぐくむ。そのために、体験学習及び講義を通して、自分への気づきを深め、他者の思いを受けとめ、援助的関係を結ぶ力を養う。

<日 程> 前 期

回	日 程	曜 日	時 間	内 容
1	7月18日	土	1日	開講式 オリエンテーション、組織の説明
2	7月25日	土	1日	導入研修
3	8月21日	金	午後	対人関係基礎研修 1
4	8月28日	金	午後	対人関係基礎研修 2
5	9月11日	金	午後	対人関係基礎研修 3
6	9月18日	金	午後	対人関係基礎研修 4
7	9月26日	金	午後	対人関係基礎研修 5
8	10月9日	金	午後	対人関係基礎研修 6
9	10月16日	金	午後	対人関係基礎研修 7
10	10月23日	金	午後	対人関係基礎研修 8
11	11月13日	金	午後	対人関係基礎研修 9
12	11月20日	金	午後	対人関係基礎研修 10
13	11月28~29日	土・日	2日	合宿
14	12月11日	金	午後	電話モデル研修 1
15	12月18日	金	午後	電話モデル研修 2
16	1月8日	金	午後	電話モデル研修 3
17	1月15日	金	午後	電話モデル研修 4
18	1月22日	金	午後	電話モデル研修 5
19	2月12日	金	午後	電話モデル研修 6
20	2月19日	金	午後	電話モデル研修 7
21	2月26日	金	午後	電話モデル研修 8
22	3月12日	金	午後	電話モデル研修 9
23	3月19日	金	午後	電話モデル研修 10
24	3月26日	金	午後	講義 1
25	4月9日	金	午後	講義 2
26	4月16日	金	午後	講義 3
27	4月23日	金	午後	講義 4
28	5月14日	金	午後	修了式 (修了証授与)

※講師等の都合により日程が変更になる場合があります。

《応募手続き》

申込み：(1) 申込書に顔写真(本人のみ)を貼付し必要事項を記入の上、(2)の課題とご自身の郵便番号、住所、氏名を明記し、110円切手を貼付した返信用封筒を同封して、「第34期養成講座係」まで必ず郵送してください。

(2) 課題「応募の動機」について400字詰め原稿用紙3枚(1200字)程度上記の課題には題名と氏名を入れた表紙を付けてください。規定の枚数をお守りください。提出用紙は原稿用紙、またはパソコンで作成されたものとします。(字数を明記してください)

◎課題「応募の動機」は、期限を切って返却いたします。

面接：2026年6月中頃に面接を予定しています。

詳細は事前に各個人宛にご案内します。

受講可否：面接により、受講可否の通知を郵送します。お断りする場合は、応募提出書類はすべて返却いたします。受講可否の理由の問い合わせにはお答えいたしません。

申込先：〒371-8691 前橋中央郵便局私書箱6号
社会福祉法人群馬いのちの電話 第34期養成講座係

問合せ先：事務局 月曜～金曜 午前10時～午後5時(土日祝日は休み)
TEL 027-212-7800 FAX 027-212-7801

申込期間：2026年4月1日(水)～5月31日(日)当日消印有効

《養成講座実施要項》

〔前期募集〕

期間：2026年7月18日(土)～2027年5月14日(金)

時間：原則として第1週を除く金曜日 午後6時30分～午後8時30分

会場：K' BIX まえばし福祉会館(前橋市総合福祉会館)
前橋市日吉町 2-17-10 027-237-0101

定員：20名

受講料：25,000円(養成講座開講日(7月18日)にいただきます)

◎一度納入された受講料は原則としてお返ししません。

◎上記受講料の他に、合宿費用を別途納入していただきます。

*合宿についての詳細、費用等は別途開講日以降にご案内します。

受講資格：20歳以上68歳まで(2026年4月1日現在)

「いのちの電話」の目指す目的に賛同し、表紙に記載されている相談員活動に責任をもって参加できる人。

〔後期募集〕

受講資格：前期養成講座修了者

期間：2027年6月～2028年9月(予定)

会場：群馬いのちの電話研修室

◇養成講座前期修了から、相談員として認定になるまでの過程について

後期受講は養成講座前期修了を条件とし、実習生として約1年間の実習があります。
他に月1回の継続研修と月2回の電話担当（1回の相談時間は3～4時間）、及び深夜帯担当
年1回を実習して、その後相談員として相応しいと認められた場合に認定されます。

◇電話相談員の認定を受けてからの活動

原則として、電話担当は深夜帯を含む月2回（1回の相談電話は3～4時間）、グループによる
継続研修を月1回（2時間）必ず出席していただきます。
そのほか、研修会、講演会、スーパービジョンが随時行われています。
資金ボランティアとして、維持会員をお願いしています。

◇群馬いのちの電話の情報はホームページでもご覧になることができます。

第34期電話相談員養成講座受講生募集要項もホームページからダウンロードできます。
資料請求及びお問い合わせにも応じています。



↑ホームページ <http://www.g-inochi.jp>



↑要項・事前説明会応募フォーム

キ リ ト リ

社会福祉法人群馬いのちの電話 第34期電話相談員養成講座
申 込 書

(ふりがな) 氏 名	性別（自由）	生年月日（西暦） 年 月 日（ 歳）
住 所	〒	写 真 貼 付
連絡先	日中連絡の取れる連絡番号 携帯 FAX	
メールアドレス	@	
職 業	会社員・公務員・自営業・学生・主婦 その他（ ）	
主な職歴・活動歴		
アンケート この講座を何でお知りになりましたか？ いくつかもお選びください <input type="checkbox"/> 新聞 <input type="checkbox"/> ラジオ <input type="checkbox"/> テレビ <input type="checkbox"/> インターネット（HP含む） <input type="checkbox"/> 講演会 <input type="checkbox"/> 広報誌 <input type="checkbox"/> いのちの電話関係者 <input type="checkbox"/> 知人 <input type="checkbox"/> その他（ ）		

※この資料は選考以外には使用いたしません。

受付日：2026年 月 日