

『今、求められている

参加
無料

心のケア』

11月22日 2025年 13:30～15:30
日 土 (開場13:00)

会場

群馬県社会福祉総合センター
大ホール(8階)
前橋市新前橋町 13-12 TEL 027-255-6000

定員

300名

(定員になり次第
締め切らせていただきます)

私たちはさまざまなストレスにさらされて生きています。

SNSなどによる情報過多、経済的不安、

他人との比較による自己肯定感の低下等々。

その結果、眠れない、不安になる、落ち込む、

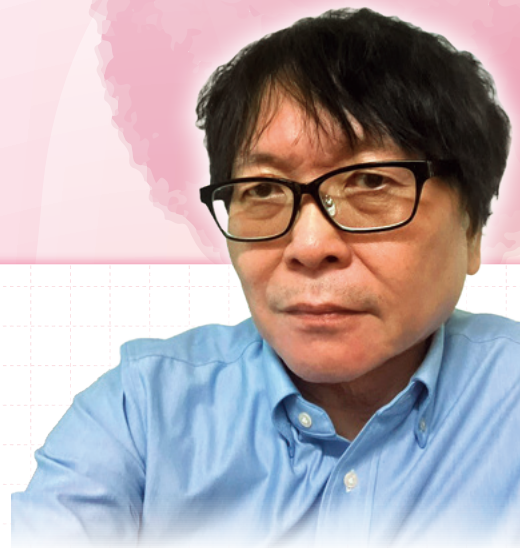
人間関係がうまくいかない…

という人が増えています。

30年以上、そんな人々の心の悩みに向き合い続けてきた

医師が、その経験を生かして、ストレス社会を生き抜くための

心のケアについて、お話しくださいます。



講師

渡辺 俊之 氏

群馬県玉村町出身、東海大学医学部卒業

前東海大学健康科学部教授、元高崎健康福祉大学教授

2018年、高崎駅前に精神療法・家族療法を専門とする
メンタルクリニックを開院

現在は東京大学非常勤講師、日高病院非常勤医師

日本家族療法学会認定ファミリーセラピスト・認定スー
パーヴァイザー

日本精神分析学会認定精神療法医・スーパーヴァイザー

お申込み方法

A

群馬いのちの電話事務局に電話か、
裏面のファックス用紙でファックス

電話 027-212-7800 (月曜～金曜 10:00～17:00)

FAX 027-212-7801 (全日自動受信)

HP <http://www.g-inochi.jp>

B

右記のQRコードの申込フォーム
よりお申込みください。

2025年11月17日(月)までにお申し込みください。

主催



社会福祉法人 群馬いのちの電話

〒371-8691 前橋中央郵便局私書箱6号

TEL 027-212-7800

FAX 027-212-7801

いのちの電話とは

いのちの電話は、いのちの危機に直面し、助けと励ましを求めている人々や、孤独や不安で悩んでいる人々のための相談ダイヤルです。

人が生きていくうえで何よりつらいことは孤独であると言われています。いのちの電話は、孤独でつらい思いをしている方々が再び生きる力を取り戻せるよう全国で活動しています。自殺予防だけでなく、孤独や不安を抱えた人に寄り添う市民活動です。

ボランティア相談員募集

いのちの電話は、ボランティア相談員に支えられています。

全国50か所のいのちの電話では、約5,873名（2025年4月現在）のボランティア相談員が活動しています。2024年には全国で57万件を超える電話を受けていますが、その裏側にはつながらない電話も数多くあります。

全国のいのちの電話では、相談員を募集しています。

相談員になるには学歴や資格は必要ありません。1年以上の養成講座（自己負担）を受講していただき、相談員として認定されたのちに月に数回の電話担当をしていただきます。活動を開始して以降も、継続研修などさまざまなサポートがあります。

今後の相談員養成講座の開催については、群馬いのちの電話のホームページをご覧ください。

<http://www.g-inochi.jp>



あなたのご支援を必要としています

いのちの電話の活動は、多くのボランティアの無償の奉仕によって支えられています。

この活動をご理解いただき、ご寄付によりご支援くださいますようお願い申し上げます。

振込先

■ 群馬銀行 | 本店営業部（普通）1273883

■ 東和銀行 | 本店営業部（普通）283885

■ 郵便振替 | 00520-9-42310

振込先名称

社会福祉法人群馬いのちの電話

※寄付は税法上の優遇措置があります。

※ご寄付いただいた方へは、広報誌や講演会等のご案内をお送りしています。

群馬いのちの電話公開講演会参加申込用紙

氏名	
ご住所	
電話番号	日中ご連絡できる電話番号を記入してください。

※ご記入いただいた個人情報は他の目的で利用することはありません。